

J-DOME研究における高血圧症例の分析結果

2022年12月3日

江口 成美¹⁾ 黒瀬 巖²⁾ 宮川 政昭²⁾ 野田 光彦³⁾

日本糖尿病・生活習慣病ヒューマンデータ学会 COI 開示

江口成美 黒瀬巖 宮川政昭 野田光彦

本発表に関して申告するCOIはありません。

謝辞

- J-DOME（ジェードーム）研究事業（正式名：日本医師会かかりつけ医診療データベース研究事業）に参加いただいている全国の診療所、病院の先生方、医療従事者、スタッフの皆様はこの場を借りて深謝申し上げます。
- J-DOME研究事業の推進にご協力を頂いている多くの先生方、皆様に心より感謝申し上げます。



1.医療を取り巻く環境

生活習慣病対策の必要性

健康寿命に大きく影響する
生活習慣病患者の増加

高血圧有病者	4,300万人
高血圧患者	1,000万人
糖尿病予備群	1,000万人
糖尿病の受療者	330万人

COVID-19による
国民の生活習慣の変化

生活習慣病の発症予防と重症化予防が一層重要



身近なかかりつけ医の役割増大

2. ジェードーム J-DOME研究事業

Japan medical association - Database Of clinical MEDICINE



開始の経緯

- わが国では非専門医を含むかかりつけ医の診療データが不足し、実態把握が十分に行われてきていない

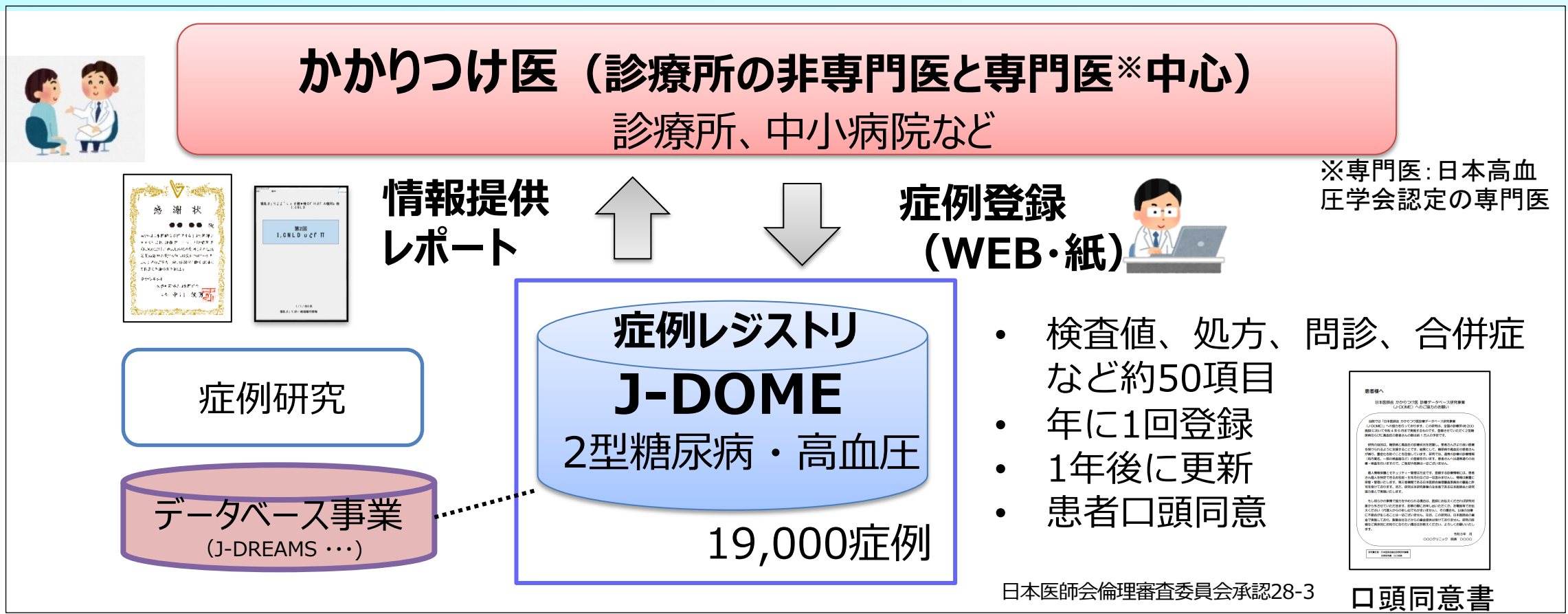
日本医師会がデータ収集開始

- 2型糖尿病症例(2018年～)
- 高血圧症例(2020年～) (日本高血圧学会と連携協定締結)
- 年1回の登録で、現在19,000症例

令和4年度厚生労働科学研究費補助金(研究代表者:野田光彦先生)

「糖尿病など生活習慣病対策の地域格差の把握とその改善 -日本医師会かかりつけ医データベース J-DOMEを利用して-」

全体像



- **かかりつけ医(プライマリケア医) の診療支援**
 - **地域の専門医との連携強化**
 - **診療の実態把握と学術研究の実施**
- **かかりつけ医診療の均てん化**

J-DOMEの対象施設・医師

	専門医	非専門医
診療所	○	◎
中小病院	△	○
大病院		

J-DOME : 2022年度収集項目

基本情報、問診

- 電子カルテの有無に関係なく、すべての医療機関でWeb入力可能
- 医療機関の選択で紙用紙による登録も可能
- 1年後の更新時、前回入力内容を表示(紙登録では薄地で印字)



日本医師会 かかりつけ医診療データベース研究事業 (J-DOME)

2022年度 症例登録票

施設整理番号

該当疾患に☑ (複数可) ①糖尿病 ②高血圧症 ③脂質異常症 ④CKD

「☆全症例」部分の記入に加え、糖尿病、高血圧症はそれぞれ「☆糖尿病対象」、「☆高血圧症対象」にもご記入下さい。 症例登録票 v.6.0 2022

赤字の項目は必須項目です。

☆全症例

1 基本情報	登録番号 (J-DOME 登録用の患者番号)			同意の取得	<input type="checkbox"/> あり		
	診療日	西暦 20 年 月 日					
	年齢	() 歳	性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性			
	身長	() cm <input type="checkbox"/> 変化なし	体重	() kg			
	喫煙歴	<input type="checkbox"/> あり (本/日 ・ 年数 年) <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 過去にあり					
	飲酒 頻度	<input type="checkbox"/> 毎日 <input type="checkbox"/> 週に4~6日 <input type="checkbox"/> 週に1~3日 <input type="checkbox"/> 月に1日~3日 <input type="checkbox"/> 数ヶ月に1回 <input type="checkbox"/> 飲まない					
	生活習慣指導	食事療法の指導	<input type="checkbox"/> 行っている <input type="checkbox"/> 行っていない	減塩の指導	<input type="checkbox"/> 行っている <input type="checkbox"/> 行っていない	運動療法の指導	<input type="checkbox"/> 行っている <input type="checkbox"/> 行っていない

疾患の
選択

必須項目だけでもOK

指導の
有無

J-DOME : 2022年度収集項目

血圧血糖値、検査値、処方薬

検査値

2 血圧 血糖	外来血圧・脈拍（直近）	収縮期	（ ） mm Hg	拡張期	（ ） mm Hg	脈拍	（ ） bpm
	血糖値	<input type="checkbox"/> 空腹時：（ ） mg/dl / <input type="checkbox"/> 随時：（ ） mg/dl					
	HbA1c（糖尿病症例必須）	（ ） %（NGSP 値）					
3 検査値	中性脂肪	（ ） mg/dl		HDL コレステロール	（ ） mg/dl		
	総コレステロール	（ ） mg/dl		LDL コレステロール	（ ） mg/dl		
	ALT	（ ） IU/L		血清クレアチニン	（ ） mg/dl		
	尿酸値	（ ） mg/dl					
	血清カリウム <i>NEW</i>	（ ） mEq/l		血清アルブミン <i>NEW</i>	（ ） g/dL		
	尿蛋白	<input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> ± <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> 2+ <input type="checkbox"/> 3+以上 <input type="checkbox"/> 未評価・不明		尿潜血（複数回可） <i>NEW</i>	<input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> ± <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> 2+ <input type="checkbox"/> 3+以上 <input type="checkbox"/> 肉眼的 <input type="checkbox"/> 未評価・不明		
	尿ケトン体	<input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> 2+ <input type="checkbox"/> 3+以上 <input type="checkbox"/> 未評価・不明		尿アルブミン/クレアチニン比（6ヶ月以内の検査値）	（ ） mg/gCr		
4 処方薬	糖尿病治療薬 （配合剤の場合は、含まれる薬効成分にチェック）	<input type="checkbox"/> スルホニル尿素（SU）薬 <input type="checkbox"/> ビグアナイド薬 <input type="checkbox"/> αグルコシダーゼ阻害薬 <input type="checkbox"/> チアソリジン薬 <input type="checkbox"/> 速効性インスリン分泌促進薬（グリニド薬） <input type="checkbox"/> DPP-4 阻害薬 <input type="checkbox"/> SGLT2 阻害薬 <input type="checkbox"/> インスリン製剤 <input type="checkbox"/> GLP-1 受容体作動薬（注射） <input type="checkbox"/> GLP-1 受容体作動薬（経口） <input type="checkbox"/> イメグリミン <i>NEW</i> <input type="checkbox"/> その他					
	降圧薬 （配合剤の場合は、含まれる薬効成分にチェック）	<input type="checkbox"/> カルシウム拮抗薬 <input type="checkbox"/> アンジオテンシンII受容体拮抗薬（ARB） <input type="checkbox"/> 利尿薬 <input type="checkbox"/> β遮断薬 <input type="checkbox"/> ACE阻害薬 <input type="checkbox"/> 鉱質コルチコイド受容体(MR)拮抗薬 <input type="checkbox"/> α遮断薬 <input type="checkbox"/> ARNI <i>NEW</i> <input type="checkbox"/> その他					
	脂質異常症治療薬	<input type="checkbox"/> HMG-CoA還元酵素阻害薬（スタチン系） <input type="checkbox"/> その他					
	抗血栓薬	<input type="checkbox"/> 抗血小板薬 <input type="checkbox"/> 抗凝固薬（ <input type="checkbox"/> ワルファリン <input type="checkbox"/> DOAC） <input type="checkbox"/> その他					
	抗認知症薬 <i>NEW</i>	<input type="checkbox"/> コリンエステラーゼ阻害薬 <input type="checkbox"/> NMDA受容体阻害薬					

処方薬



アラート機能： 異常値など

J-DOME : 2022年度収集項目

高血圧の基本情報、血圧値、併発疾患など

☆糖尿病対象

5 糖尿病 基本情報・合併症	糖尿病の診断年月	(西暦 年 月) <input type="checkbox"/> 不明			
	当院への糖尿病通院歴	<input type="checkbox"/> 初診 <input type="checkbox"/> ~1年 <input type="checkbox"/> 1~5年 <input type="checkbox"/> 6~10年 <input type="checkbox"/> 11~15年 <input type="checkbox"/> 15年以上			
	糖尿病の家族歴 (2親等以内)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明			
	糖尿病網膜症	<input type="checkbox"/> あり (<input type="checkbox"/> 単純 <input type="checkbox"/> 増殖前 <input type="checkbox"/> 増殖) <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明			
	神経障害	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明			人工透析 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり
	足病変	<input type="checkbox"/> あり (<input type="checkbox"/> 壊疽 <input type="checkbox"/> 潰瘍 <input type="checkbox"/> 切断) <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明			足白癬 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明

☆高血圧症対象

6 高血圧症 基本情報	高血圧症の診断年月	(西暦 年 月) <input type="checkbox"/> 不明						
	高血圧症の家族歴 (2親等以内)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明						
	外来血圧・脈拍 (診療日の2回目測定値)	収縮期	() mmHg	拡張期	() mmHg	脈拍	() bpm	
	家庭血圧 ・脈拍	直近 (診療日に最も近い日)	収縮期	() mmHg	拡張期	() mmHg	脈拍	() bpm
		前回 (上記の次に新しい日)	収縮期	() mmHg	拡張期	() mmHg	脈拍	() bpm
推定塩分摂取量 (可能な場合は、随時尿 (起床後第2尿) 検査による推定1日食塩摂取量を用いて算出)					1日食塩摂取量 () g/日			

p. 1

外来血圧と
家庭血圧
2回分

塩分摂取
量

J-DOME : 2022年度収集項目

併発疾患、脂質異常症、CKD、認知症など

☆全症例

7 併発疾患・ 脂質異常症・ CKD・ 認知症等	冠動脈疾患	<input type="checkbox"/> あり → (<input type="checkbox"/> 造影検査* <input type="checkbox"/> その他検査 等) <small>NEW ※造影CTも含む</small> → <input type="checkbox"/> 初回又は前回登録時以降 変化なし <input type="checkbox"/> 前回登録時以降 変化(新規イベント)あり ※診断名: <input type="checkbox"/> 心筋梗塞 <input type="checkbox"/> 狭心症 <input type="checkbox"/> その他 () <input type="checkbox"/> 不明 ※血行再建治療 (PCI/CABG 等) の有無: <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> その他 () <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明
	脳血管疾患	<input type="checkbox"/> あり → <input type="checkbox"/> 初回又は前回登録時以降 変化なし <input type="checkbox"/> 前回登録時以降 変化(新規イベント)あり ※ 診断名: <input type="checkbox"/> 脳梗塞 <input type="checkbox"/> 脳出血 <input type="checkbox"/> くも膜下出血 <input type="checkbox"/> 一過性脳虚血発作 (TIA) <input type="checkbox"/> 不明 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明
	がん	<input type="checkbox"/> あり → <input type="checkbox"/> 初回又は前回登録時以降 変化なし <input type="checkbox"/> 前回登録時以降 変化(新規イベント)あり ※ 診断名: <input type="checkbox"/> 胃がん <input type="checkbox"/> 肺がん <input type="checkbox"/> 大腸がん <input type="checkbox"/> 乳がん <input type="checkbox"/> 肝臓がん <input type="checkbox"/> 膵臓がん <input type="checkbox"/> 子宮体がん <input type="checkbox"/> 膀胱がん <input type="checkbox"/> 前立腺がん <small>NEW</small> <input type="checkbox"/> その他 () <input type="checkbox"/> 不明 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明
	心不全	<input type="checkbox"/> あり (<input type="checkbox"/> 軽度 <input type="checkbox"/> 中等度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 不明) <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明
	不整脈	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明 ※ 診断名: <input type="checkbox"/> 心房細動 <input type="checkbox"/> その他 () <input type="checkbox"/> 不明
	脂質異常症	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明 診断名: <input type="checkbox"/> 高コレステロール血症 <input type="checkbox"/> 高中性脂肪血症 <input type="checkbox"/> その他 () <input type="checkbox"/> 不明
	認知症	<input type="checkbox"/> あり <small>NEW</small> (<input type="checkbox"/> アルツハイマー型 <input type="checkbox"/> 血管性 <input type="checkbox"/> 左記以外 <input type="checkbox"/> 不明) <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明
	フレイル (65歳以上)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明

症例データの活用

- 専門医への紹介時、登録内容を印刷して利用可能
- 過去の登録症例を個々にダウンロードして履歴などの確認が可能

生活習慣病コア項目セット集（日本医療情報学会）への準拠

ID	項目	単位・表現	糖尿病 コア項目セット	高血圧 コア項目セット	脂質異常症 コア項目セット	CKD コア項目セット
1	身長	Cm				
2	体重	Kg				
3	収縮期血圧	mmHg				
4	拡張期血圧	mmHg				
5	LDLコレステロール	mg/dL				
6	HDLコレステロール	mg/dL				
7	喫煙	あり、なし、過去にあり				
8	血清クレアチニン	mg/dL				
9	尿蛋白	-、±、+、2+、3+以上				
10	血糖	mg/dL				
11	糖尿病診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明				
12	HbA1c（※1）	%				
13	ALT	IU/L				
14	網膜症	あり、なし、不明				
15	高血圧診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明				
16	血清カリウム	mEq/L				
17	心電図異常	あり、なし、不明				
18	中性脂肪	mg/dL				
19	脂質異常症の診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明				
20	冠動脈疾患の既往	あり（造影検査）、あり（その他検査）、なし、不明				
21	CKD診断年齢	10歳未満、10歳代、以後10歳毎80歳代以上まで、不明				
22	血清アルブミン	g/dL				
23	血尿	-、±、+、2+、3+以上（非肉眼的）、肉眼的				

「生活習慣病コア項目セット集（第2版）」および「生活習慣病自己管理項目セット集（第2版）」（2018年10月公開）

日本糖尿病学会、日本高血圧学会、日本動脈硬化学会、日本腎臓病学会、日本臨床検査医学会、日本医療情報学会

<https://www.jami.jp/medicalFields/2018Oct23.php>

年1回のJ-DOMEレポートによるフィードバック

分析結果を個々の施設に
フィードバックして情報提
供と診療支援

御中
© 00023 J-DOME

箋軋 ϕ] 4 ↓ ↓ ~ L Λ ϕ 微啡 Of H β f A 噬 珂 A 佻
I, CNLD

掃楯(y)
I, CNLD υ ξ f π

1 / 11 ㊟ 0 / 禾
箋軋 ϕ] 4 奸 υ 嶋 堀 噬 珂 儂 俺



表4-2 血圧値

		貴院		全体		一般医症例		専門医症例	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
外来血圧※ 1回目 (mmHg)	収縮期2020	130.4	15.1	133.6	15.2	132.3	14.8	136.4	15.9
	2021	129.8	16.7	132.6	16.8	131.5	16.5	135.2	17.4
	拡張期2020	73.3	10.8	74.1	11.3	72.8	11.0	77.2	11.6
	2021	72.8	12.8	73.8	12.0				
	収縮期n=	88		1,085					
	拡張期n=	88		1,085					
外来血圧 2回目 (mmHg)	収縮期2020	125.8	16.3	134.1	16.1				
	2021	155.0	12.3	137.8	17.4				
	拡張期2020	72.3	10.1	74.0	11.1				
	2021	78.7	15.0	76.5	12.8				
	収縮期n=	3		301					
	拡張期n=	3		300					
家庭血圧 直近 (mmHg)	収縮期2020	118.8	11.3						
	2021	119.1	11.9						
	拡張期2020	71.8	9.5						
	2021	72.5	9.3						
	収縮期n=	87							
	拡張期n=	87							
家庭血圧 前回 (mmHg)	収縮期2020	117.3	10.2						
	2021	116.4	11.8						
	拡張期2020	71.5	9.3						
	2021	70.7	9.4						
	収縮期n=	87							
	拡張期n=	87							

表4-1 基本情報

※日本高血圧学会認定の専門医

		貴院		全体		一般医症例		専門医症例※	
		n =		n =		n =		n =	
		88		1,087		760		327	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
性別(女性%)	2021	38.6	%	41.4	%	40.1	%	44.3	%
年齢(歳)	2020	68.0	12.2	70.2	10.6	70.3	10.3	69.9	11.4
	2021	69.2	12.1	71.2	10.7	71.4	10.4	70.9	11.3
体重(kg)	2020	65.3	12.5	65.6	13.8	65.8	13.8	65.1	13.7
	2021	64.6	12.3	65.2	13.8	65.4	13.9	64.6	13.7
	2020	24.8	3.4	25.3	4.1	25.4	4.1	25.3	3.9
								25.2	4.0

表4-6 検査値

		貴院		全体		一般医症例		専門医症例	
		n =		n =		n =		n =	
		88		1,087		760		327	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
HbA1c	2020	6.2	0.8	6.7	1.0	6.9	1.0	6.3	0.8
	2021	6.2	0.8	6.7	1.0	6.9	1.0	6.3	0.9
(%)	n	67		1,030		746		284	
中性脂肪	2020	134.2	78.0	149.7	91.4	150.6	93.1	147.7	87.6
	2021	139.4	88.6	144.4	100.7	145.3	107.4	142.3	84.9
(mg/dL)	n	88		1,023		699		324	
LDL	2020	102.0	26.2	106.8	28.5	107.1	28.7	106.3	28.2
	2021	102.0	27.0	106.0	30.8	106.5	29.6	105.0	33.1
(mg/dL)	n	88		998		677		321	

※圧区分を選択した症例

※ここでの専門医は日本高血圧学会が認定する高血圧専門医、一般医は高血圧症の非専門医

3. 分析結果 ① 高血圧患者背景

対象：
高血圧患者、もしくは高血圧＋糖尿病の患者として2020年と2021年の2年間、連続して登録された症例 n = 1087

		全体		一般医症例		専門医症例	
		n = 1,087		n = 760		n = 327	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
性別（女性%）	2021	41.4	%	40.1	%	44.3	%
年齢（歳）	2020	70.2	10.6	70.3	10.3	69.9	11.4
	2021	71.2	10.7	71.4	10.4	70.9	11.3
体重（kg）	2020	65.6	13.8	65.8	13.8	65.1	13.7
	2021	65.2	13.8	65.4	13.9	64.6	13.7
BMI(kg/m ²)	2020	25.3	4.1	25.4	4.1	25.3	3.9
	2021	25.2	4.1	25.3	4.2	25.2	4.0

2021年
症例分

		全体		一般医症例		専門医症例	
		n = 1,087		n = 760		n = 327	
罹患年数		12.8	年	12.7	年	13.2	年
高血圧の家族歴 有り		36.2	%	27.7	%	54.9	%
喫煙 有り		13.4	%	15.0	%	10.1	%
以前有り		35.3	%	33.5	%	39.1	%
飲酒 毎日		23.3	%	21.7	%	26.9	%
週に4～6日		7.2	%	7.5	%	6.6	%
週に1～3日		12.1	%	11.7	%	12.8	%

*

ここでの専門医は
日本高血圧学会
認定の専門医

※一般医症例と専門医症例の間の有意差ありp<0.01

② 血圧値(外来血圧、家庭血圧)



		全体(n=1085)		一般医症例 (n=758)		専門医症例 (n=327)	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
外来血圧 1回目 (mmHg)	収縮期2020	133.6	15.2	132.3	14.8	136.4	15.9
	2021	132.6	16.8	131.5	16.5	135.2	17.4
	拡張期2020	74.1	11.3	72.8	11.0	77.2	11.6
	2021	73.8	12.0	72.8	11.4	76.2	13.0
		全体(n=388)		一般医症例 (n=174)		専門医症例 (n=214)	
家庭血圧 直近 (mmHg)	収縮期2020	125.6	12.2	127.0	12.6	124.7	11.8
	2021	124.3	12.1	126.2	11.9	122.8	12.0
	拡張期2020	74.0	9.9	73.8	10.0	74.1	9.8
	2021	72.8	9.6	72.3	10.1	73.2	9.3

※

※

※

※

※

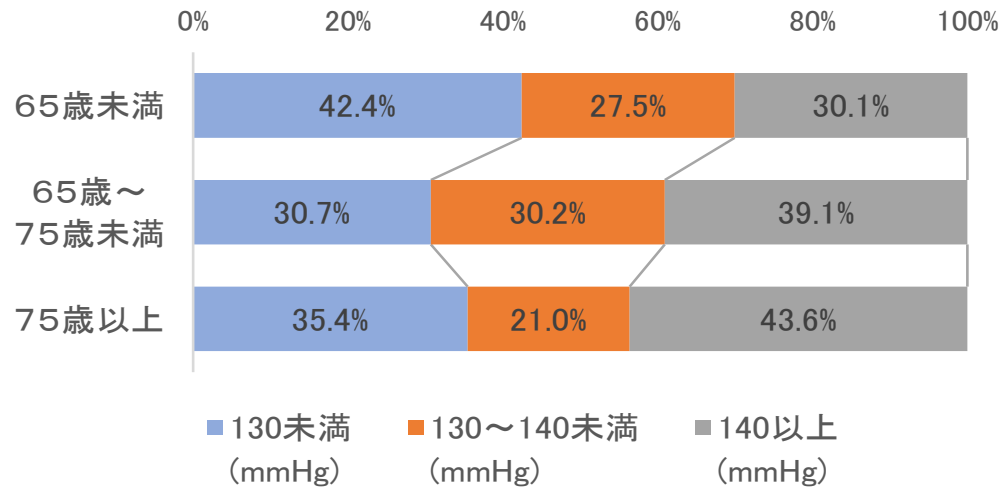
一般医症例と
専門医症例
の間の有意差
p<0.01

(2020年と2021年の2年間登録のある症例)

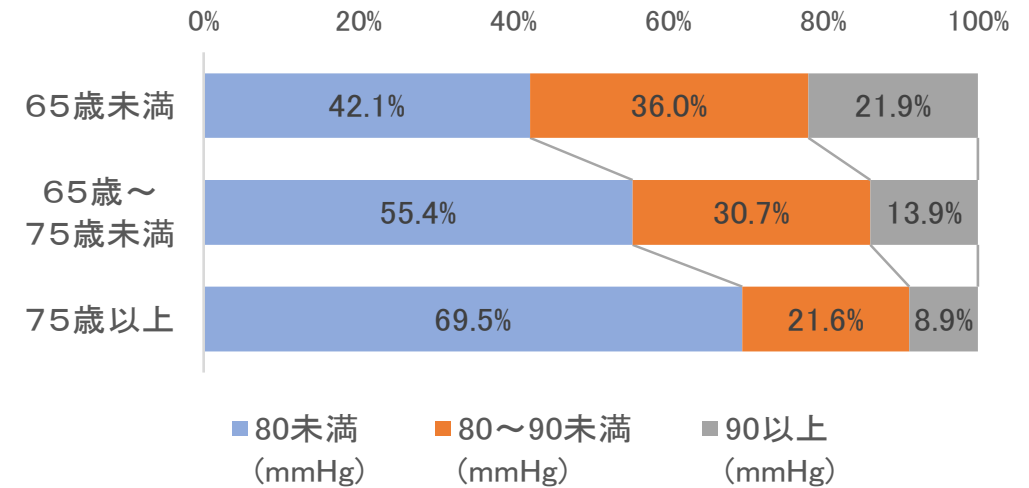
③ 血圧値の分布（年齢階層別）

外来血圧

外来血圧(収縮期)年齢階層別

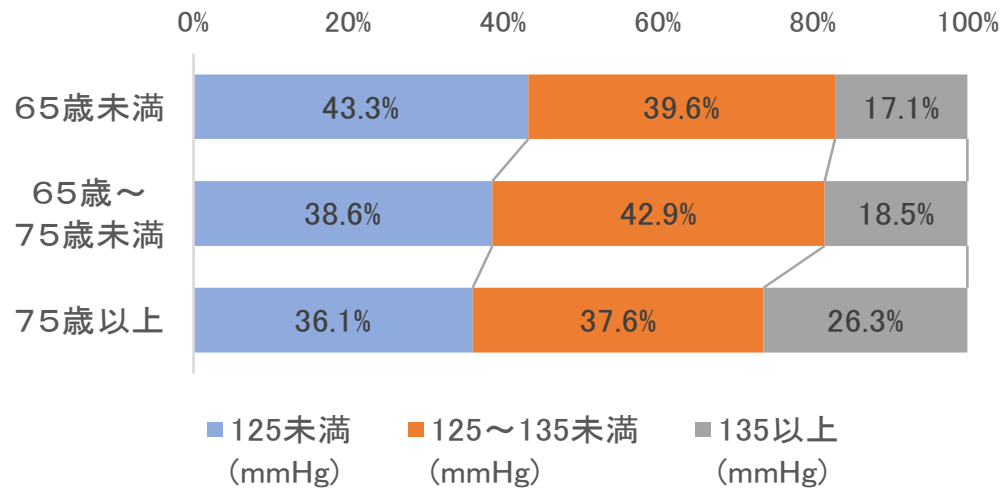


外来血圧(拡張期)年齢階層別

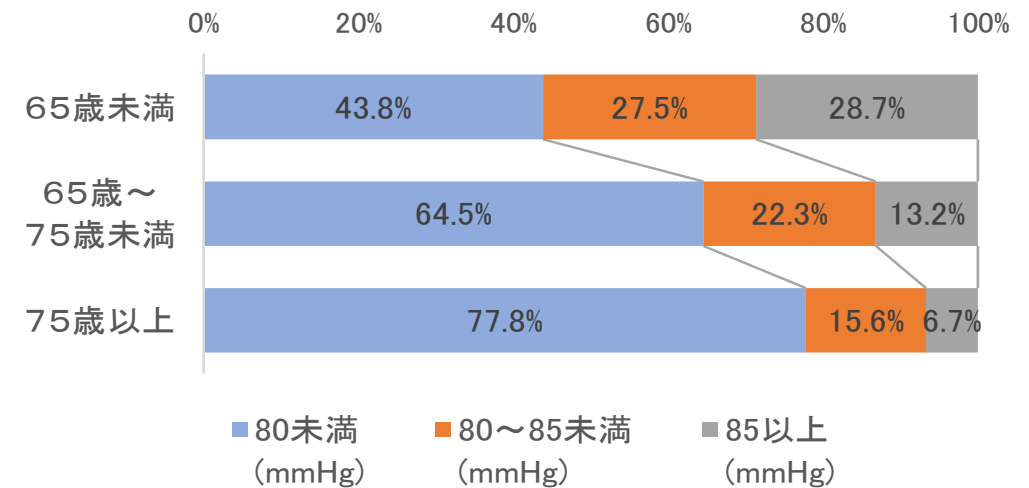


家庭血圧

家庭血圧(収縮期)年齢階層別

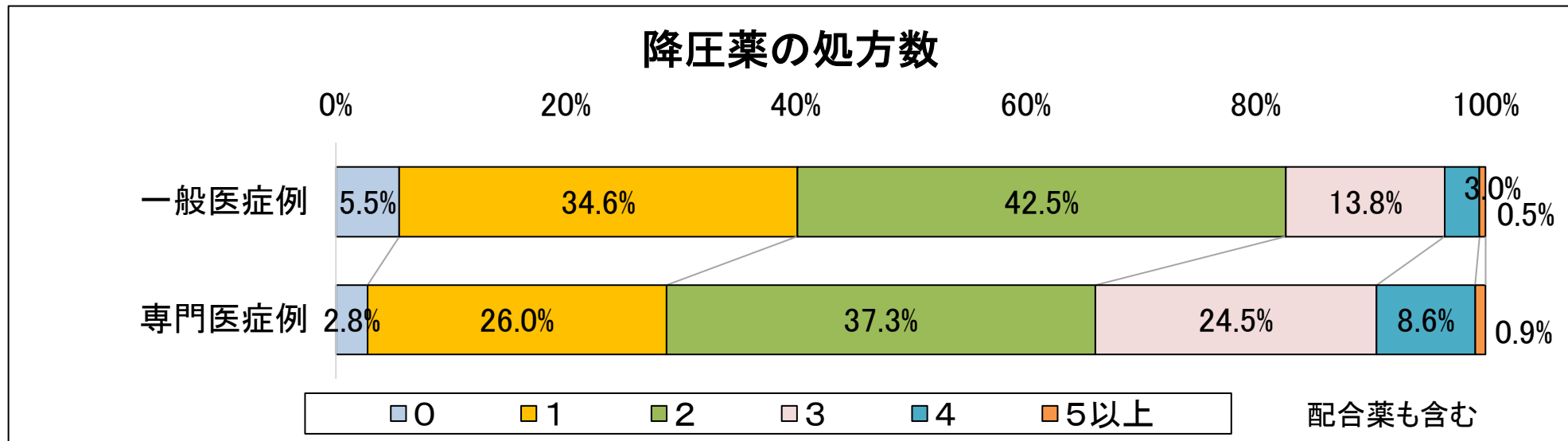
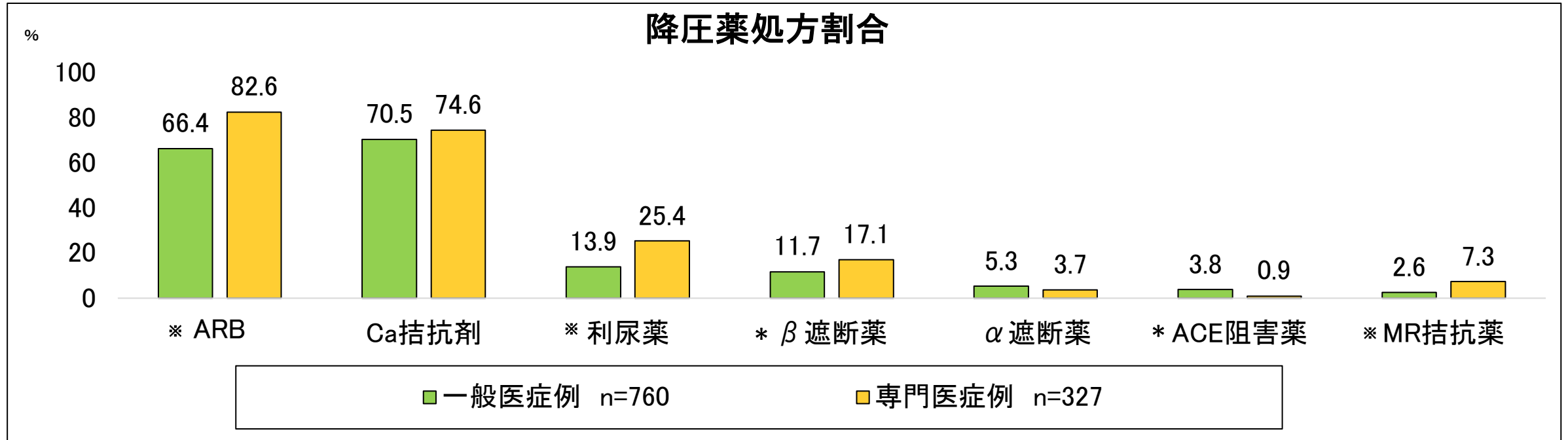


家庭血圧(拡張期)年齢階層別



(2021年症例のうち外来血圧と家庭血圧の両方に登録がある症例)

④ 降圧薬の処方 (2021年の症例 n=1087)



降圧薬の処方数平均： 一般医症例1.8、専門医症例2.1

⑤塩分摂取量

推定塩分摂取量(2020年、2021年)



		全体		うち一般医症例		うち専門医症例	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
推定塩分摂取量(g)1日	2020	9.4	2.5	9.9	2.8	9.0	2.3
	2021	8.7	2.6	8.4	2.7	8.9	2.5
n		347		130		217	

*

一般医症例と
専門医症例
の間の有意差
p<0.01

(2020年と2021年の両方に塩分摂取量の登録がある症例 n=347)

推定塩分摂取量と血圧値(2021年)

2021年 1日塩分摂取量	外来血圧(mmHg) (n=347)		家庭血圧(mmHg) (n=232)	
	収縮期	拡張期	収縮期	拡張期
6g未満	127.1	76.1	118.2	73.6
6g~10g未満	132.1	74.3	123.4	73.2
10g以上	137.6	78.1	123.1	74.5
全体	133.3	75.4	123.0	73.5

(塩分摂取量と外来血圧値の登録がある症例 n=347ならびに、うち家庭血圧値の登録もある症例n=232)

4. 結語

- かかりつけ医の症例収集による実態把握とフィードバックは、わが国のかかりつけ医診療の均てん化につながりうる。
- 2020年と21年の2年間連続して登録された高血圧症例(n=1087)から、高血圧非専門医の症例と高血圧専門医の症例の違いが示された。
- かかりつけ医に通院する高血圧患者の塩分摂取の実態も示された。
- 今後、かかりつけ医症例収集の悉皆性を目指し、日本全体の実態把握と分析を進める予定である。

【参考】J-DOME 体制（2022年12月）



統括 松本吉郎（日本医師会）
事業責任者 茂松茂人 黒瀬巖 宮川政昭（日本医師会）
研究責任者 江口成美（日本医師会総合政策研究機構）
事務局担当 佐久間伸英（日本医師会総合政策研究機構）、IVC

日本糖尿病・生活習慣病
ヒューマンデータ学会の先生
方から多くのご協力を頂いて
おります

研究会議（敬称略）

浅山敬	帝京大学医学部	植木浩二郎	国立国際医療研究センター研究所
勝谷友宏	勝谷医院	辻本哲郎	虎の門病院分院
鳥居明	東京都医師会	南雲晃彦	ナグモ医院
◎野田光彦	国際医療福祉大学市川病院	松葉育郎	松葉医院
山本雄士	(株)ミナケア	田中司朗	京都大学
黒瀬巖	日本医師会	宮川政昭	日本医師会
江口成美	日本医師会総合政策研究機構		

運営会議（敬称略）

植木浩二郎	国立国際医療研究センター研究所	大江和彦	東京大学
中島直樹	九州大学	野田光彦	国際医療福祉大学市川病院
三浦克之	滋賀医科大学	宮田裕章	慶應義塾大学
楽木宏実	大阪大学	◎茂松茂人	日本医師会
宮川政昭	日本医師会	黒瀬巖	日本医師会
オブザーバー	厚生労働省健康局 健康課		がん・疾病対策課

研究審査会（敬称略）

浅山敬	帝京大学	市原清志	山口大学
井上真奈美	国立がん研究センター	◎曾根博仁	新潟大学
野田光彦	国際医療福祉大学市川病院	松葉育郎	松葉医院 + 日本医師会

（五十音順）

2022年5月14日 日本糖尿病学会年次学術集会

J-DOMEに参画して
 実地医家/糖尿病非専門医としての立場から

すぎはら眼科内科
杉原雄策

	当院	全体	非専門医	専門医
	N=149	N=3241	N=2005	N=1236
HbA1c	6.5	7.1	6.9	7.2

	当院	全体	一般医	専門医
食事療法	88.1	89.6	88.3	91.6
運動療法	88.1	74.0	73.5	
歯科定期受診	0.0	34.5	34.9	
眼科定期受診	10.4	56.4	48.1	

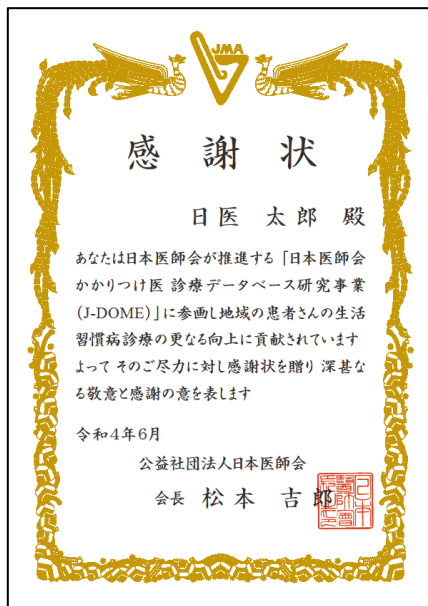
	N=149	当院 (%)
スルホニル尿素(SU)薬		3.6
ピグアナイド薬		25.4
DPP-4阻害薬		25.4
SGLT2阻害薬		53.2
αグルコシダーゼ阻害薬		26.9
チアゾリジン薬		16.5
グリニド薬		2.2
インスリン製剤		2.1
GLP-1受容体作動薬		3.3
血糖降下薬3種類以上		16.4

糖尿病/高血圧の非専門医の私にとって、開業医としての診療に不安がありました。しかし、J-DOMEを活用することで自身の現状の把握や、全国の専門医の処方傾向を掴むことができ、不安解消の一助となりました。現在では、診療の羅針盤として活用をしています。



岡山県倉敷市
 すぎはら眼科内科 杉原雄策先生 専門：消化器内科

J-DOME研究事業参加の募集



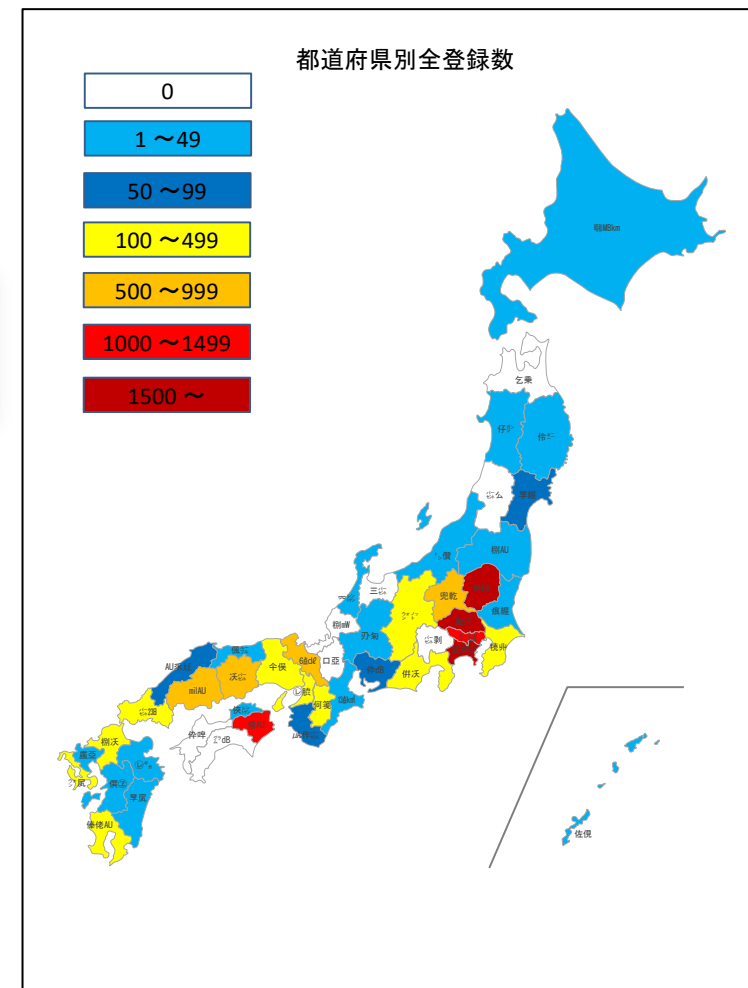
➡ 参加申し込みはこちら

📞 お問い合わせ

☎ 03-3942-7215 (日医総研)

✉ jdome@jdome.jp

<https://www.jdome.jp/>



都道府県別症例数

ご清聴ありがとうございました。